

Barcode	Verfasser	Titel	Signatur
026990701	Kruse, Otto	Keine Angst vor dem leeren Blatt : ohne Schreibblockaden durchs Studium	11 ALC 10 (12) +14
026990101	Püschel, Edith	Selbstmanagement und Zeitplanung	11 ALC 156 +1
026989801	Reysen-Kostudis, Brigitte	Leichter lernen : für ein erfolgreiches Lernmanagement in Studium und Beruf	11 ALG 114 (2)
026990401	Steinbuch, Ursula	Raus mit der Sprache : ohne Redeangst durchs Studium	11 ALJ 196 (3) +2
023930001	Eschenröder, Christof T.	Selbtsicher in die Prüfung : wie man Prüfungsangst überwindet und sich effektiv auf Prüfungen vorbereitet	11 HSG 105 (4) +1
026989501	Knigge-Ilner, Helga	Prüfungsangst besiegen : wie Sie Herausforderungen souverän meistern	11 HSG 137
026989401	Metzig, Werner	Prüfungsangst und Lampenfieber : Bewertungssituationen vorbereiten und meistern ; [Verhaltenstipps für Prüfungssituationen, fundiert und leicht anwendbar, weniger Prüfungsangst - bessere Ergebnisse!]	11 HSG 22 (4) +1
026988501	Krampen, Günter	Autogenes Training : ein alltagsnahes Übungsprogramm zum Erlernen der AT-Grundstufe	11 HVQL 299 (3) +1
026989601	Krampen, Günter	Progressive Relaxation : ein alltagsnahes Übungsprogramm	11 HVQL 483
026988401	Holler, Petra	Irre viel zu tun ... : Aufschieberitis, Prüfungsangst & Co. ; Krisen im Studium bewältigen	11 HVQN 102 +7
026989701	Reddemann, Luise	¬Eine¬ Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt : seelische Kräfte entwickeln und fördern	11 HVQT 166 (9)
026988601	Lazarus, Arnold A.	¬Der¬ kleine Taschentherapeut : in 60 Sekunden wieder o.k.	11 HVQT 185 (3)
026989901	Rückert, Hans-Werner	Entdecke das Glück des Handelns : überwinden, was das Leben blockiert	11 HVQT 187 (2)
026990501	Potreck-Rose, Friederike	Von der Freude, den Selbstwert zu stärken	11 HVQT 188 (10)
026990201	Rehberger, Rainer	Selbsthilfe für Messies : Ursachen verstehen - Änderungen wagen	11 HVRA 150 (2)
026990601	Johnstone, Matthew	Mein schwarzer Hund : wie ich meine Depression an die Leine legte	11 HVRA 151 (7)
026990001	Rückert, Hans-Werner	Schluss mit dem ewigen Aufschieben : wie Sie umsetzen, was Sie sich vornehmen	11 HWJ 123 (8) +1
026990801	Lazarus, Arnold A.	Fallstricke der Liebe : vierundzwanzig Irrtümer über das Leben zu zweit	11 OGZ 100 (9)
022823401	Williams, Mark	Meditation im Alltag : Gelassenheit finden in einer hektischen Welt	12 HUF 154 +2
025584901	Eberspächer, Hans	Ressource Ich : Stressmanagement in Beruf und Alltag	31 HUF 119 (3)