



EMPREINTE CARBONE



HABITER

HABITER

Comment vivez-vous, toi et ta famille ?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> dans un appartement d'un immeuble collectif | 10 |
| <input type="checkbox"/> dans une maison mitoyenne ou une maison à 2 familles | 20 |
| <input type="checkbox"/> dans une maison individuelle | 40 |

Combien de pièces avez-vous chez vous ?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> 2 chambres + cuisine, couloir, salle de bain | 10 |
| <input type="checkbox"/> 3 chambres + cuisine, couloir, salle de bain | 20 |
| <input type="checkbox"/> 4 chambres + cuisine, couloir, salle de bain | 30 |
| <input type="checkbox"/> 5 chambres + cuisine, couloir, salle de bain | 40 |

Sur quel niveau ton thermostat de chauffage est-il réglé en hiver ?

- | | |
|--|-----|
| <input type="checkbox"/> Niveau 2 - 16°C - très froid, empêche la formation de moisissures | 70 |
| <input type="checkbox"/> Niveau 3 - 20°C - agréable, mais un pull-over fait encore l'affaire | 110 |
| <input type="checkbox"/> Niveau 4 - 24°C - chaud, T-shirt et short sont de rigueur | 150 |
| <input type="checkbox"/> Niveau 5 - 28°C - très chaud, à quoi bon porter des vêtements ? | 180 |

Quel type de fournisseur d'électricité approvisionne ton ménage ?

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> un fournisseur d'"électricité verte" / d'"électricité verte". | 0 |
| <input type="checkbox"/> un fournisseur d'électricité conventionnel | 20 |

Utilises-tu des ampoules LED et éteins-tu la lumière ? quand tu quittes la chambre ?

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> Je fais les deux | 0 |
| <input type="checkbox"/> J'utilise des lampes LED | 5 |
| <input type="checkbox"/> J'éteins la lumière quand je quitte une pièce | 10 |
| <input type="checkbox"/> Je ne fais rien de tout cela | 20 |

Combien de temps par jour es-tu sous la douche ? (1x bain correspond à 20 min de douche)

- | | |
|---------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 5 min | 20 |
| <input type="checkbox"/> 10 min | 40 |
| <input type="checkbox"/> 15 min | 60 |
| <input type="checkbox"/> 20 min | 80 |

Est-ce que vous triez les déchets dans votre foyer ?

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> Verre, papier, plastique, déchets biologiques | 0 |
| <input type="checkbox"/> Verre, papier, plastique | 5 |
| <input type="checkbox"/> verre, papier | 10 |
| <input type="checkbox"/> pas du tout | 20 |

Total des points - Logement :



EMPREINTE CARBONE



ALIMENTATION

ALIMENTATION

À quelle fréquence manges-tu de la viande ?	
<input type="checkbox"/> jamais	0
<input type="checkbox"/> 1 x par mois	5
<input type="checkbox"/> 1 x par semaine	20
<input type="checkbox"/> tous les 2 jours	75
<input type="checkbox"/> tous les jours	150
À quelle fréquence manges-tu des produits d'origine animale (poisson, lait, œufs, fromage, beurre) ?	
<input type="checkbox"/> jamais	0
<input type="checkbox"/> 1x par semaine	5
<input type="checkbox"/> tous les 2 jours	10
<input type="checkbox"/> tous les jours	15
Achètes-tu des aliments frais ou surgelés / en conserve ?	
<input type="checkbox"/> Je n'achète que du frais	0
<input type="checkbox"/> J'achète plus de produits frais que de produits surgelés / en conserve	5
<input type="checkbox"/> J'achète les deux à parts égales	10
<input type="checkbox"/> J'achète plus de surgelés/conserves que de produits frais	15
<input type="checkbox"/> Je n'achète que du surgelé/en conserve	20
Achètes-tu des aliments issus de l'agriculture biologique ?	
<input type="checkbox"/> exclusivement	0
<input type="checkbox"/> à 3/4	5
<input type="checkbox"/> à la moitié	10
<input type="checkbox"/> à 1/4	15
<input type="checkbox"/> pas du tout	20
Parmi les boissons suivantes, lesquelles bois-tu le plus souvent ?	
<input type="checkbox"/> Eau du robinet	0
<input type="checkbox"/> Eau minérale	5
<input type="checkbox"/> Jus de fruits de la région	10
<input type="checkbox"/> Thé	15
<input type="checkbox"/> Café	20
<input type="checkbox"/> Boissons non alcoolisées	25
Sous quelle forme achètes-tu principalement des boissons ?	
<input type="checkbox"/> en bouteilles réutilisables	5
<input type="checkbox"/> en bouteilles à usage unique	10
<input type="checkbox"/> en Tretrapacks	15
<input type="checkbox"/> en boîte	20
Où manges-tu le plus souvent ?	
<input type="checkbox"/> Je ne mange qu'à la maison ou chez des amis / de la famille	0
<input type="checkbox"/> Je mange pour moitié à la maison et pour moitié à l'extérieur	5
<input type="checkbox"/> Je ne mange qu'à l'extérieur	10
Total des points - Nutrition :	

EMPREINTE CARBONE



CONSUMMATION

CONSUMMATION

Quel type de papier utilises-tu principalement ?	
<input type="checkbox"/> Papier recyclé	20
<input type="checkbox"/> papier blanc	40
Combien de fois t'achètes-tu un nouveau vêtement en moyenne ?	
<input type="checkbox"/> 2 x par an	10
<input type="checkbox"/> 1 fois par mois	20
<input type="checkbox"/> 2 fois par mois	40
<input type="checkbox"/> 1 x par semaine	80
Parmi les vêtements achetés, combien sont des vêtements de seconde main ?	
<input type="checkbox"/> tous	0
<input type="checkbox"/> environ la moitié	5
<input type="checkbox"/> environ 1/4	10
<input type="checkbox"/> aucune	20
Combien de temps par jour utilises-tu des services de divertissement, de communication et d'information (téléphone portable, télévision, ordinateur portable) ?	
<input type="checkbox"/> pas du tout	0
<input type="checkbox"/> 2 heures	15
<input type="checkbox"/> 4 heures	30
<input type="checkbox"/> 6 heures	45
<input type="checkbox"/> 8 heures	60
À quelle fréquence t'achètes-tu un nouveau téléphone portable ?	
<input type="checkbox"/> tous les 4 ans	10
<input type="checkbox"/> tous les 2 ans	15
<input type="checkbox"/> 1 x par an	30
<input type="checkbox"/> 2 x par an	60
Combien de commandes en ligne renvoyez-vous ?	
<input type="checkbox"/> aucune	0
<input type="checkbox"/> chaque 4.	15
<input type="checkbox"/> une fois sur deux	30
<input type="checkbox"/> chaque	60
Combien de voitures ta famille possède-t-elle ?	
<input type="checkbox"/> 0	0
<input type="checkbox"/> 1	30
<input type="checkbox"/> 2	60
<input type="checkbox"/> 3	90
À quelle fréquence achetez-vous une nouvelle voiture ?	
<input type="checkbox"/> tous les 12 ans	20
<input type="checkbox"/> tous les 8 ans	30
<input type="checkbox"/> tous les 4 ans	60
<input type="checkbox"/> tous les 2 ans	120
Total des points - consommation : <input type="text"/>	



EMPREINTE CARBONE



MOBILITÉ

MOBILITÉ

Combien de fois par semaine tes parents te conduisent-ils en voiture ?	
<input type="checkbox"/> chaque jour	70
<input type="checkbox"/> 5 x par semaine	50
<input type="checkbox"/> 2 x par semaine	20
<input type="checkbox"/> Je fais du vélo	0
Combien de kilomètres parcourez-vous ?	
<input type="checkbox"/> 250 - 500 km	55
<input type="checkbox"/> 100 - 250 km	50
<input type="checkbox"/> 50 - 100 km	45
<input type="checkbox"/> 25 - 50 km	40
<input type="checkbox"/> 10 - 25 km	30
<input type="checkbox"/> moins de 10 km	15
<input type="checkbox"/> Je ne prends jamais la voiture	0
Quel est le moyen de transport que tu utilises généralement pour te rendre à l'école ?	
<input type="checkbox"/> mes parents me conduisent	50
<input type="checkbox"/> je prends le bus ou le train	10
<input type="checkbox"/> Je me déplace à pied ou à vélo	0
Combien de temps par semaine passes-tu dans les transports en commun ?	
<input type="checkbox"/> 15h	30
<input type="checkbox"/> 10h	20
<input type="checkbox"/> 5h	10
<input type="checkbox"/> pas du tout	0
Combien d'heures de vol par an ?	
<input type="checkbox"/> pas du tout	0
<input type="checkbox"/> 4h - 1 x trajet court (par ex. Baléares)	40
<input type="checkbox"/> 8h - 1 x long-courrier (ex. Turquie/Grèce) ou 2 x court-courrier	80
<input type="checkbox"/> 16h - 2x longue distance ou 4 x courte distance	160
<input type="checkbox"/> 24h - 1 x outre-mer (p.ex. Asie ou USA)	240
<input type="checkbox"/> 48h - 2 x outre-mer	480
Total des points - Mobilité :	
Additionnez vos points dans les différentes catégories et calculez le score total.	
Report - Habiter	
Report - Alimentation	
Report - Consommation	
Report - Mobilité	
Total des points	

Empreinte carbone

Évaluation

Évaluation

<200 points



"moins d'une terre"

Toutes mes félicitations ! Ton mode de vie est durable. Si tous les habitants de la Terre avaient la même empreinte écologique que toi, notre planète suffirait à couvrir la consommation de ressources et d'énergie de la population mondiale actuelle.

200 - 400 points



"1 - 2 terres"

Pas mal du tout ! Tu es en dessous de la moyenne allemande de 4,8 ha de surface au sol par an. Cependant, pour couvrir ton mode de vie, tu as toujours besoin de plus de ressources que ce que la Terre peut fournir à tous les êtres humains, c'est-à-dire plus de 1,9 ha de surface au sol par an.

400 - 600 points



"2 - 3 Terres"

Tu te situes dans la moyenne allemande, mais bien loin d'un mode de vie durable. Si tout le monde vivait comme toi, nous aurions déjà besoin de plus de deux fois la surface de notre planète.

>600 points



"plus de 3 Terres"

Ce n'est pas parce qu'il y a des "pays en développement" qui ne consomment pas autant de ressources pour le moment et des gens qui veillent sciemment à une faible consommation de ressources et d'énergie que tu as la chance de vivre sur cette terre dans une apparente abondance. Si tous les humains avaient le même mode de vie que toi, la Terre se serait probablement déjà effondrée.

Qu'est-ce que l'empreinte carbone ou l'empreinte écologique ?

L'empreinte écologique indique l'importance de ta consommation personnelle de ressources et d'énergie.

Cette consommation est convertie en surface de terre. Enfin, l'extraction, la transformation et l'élimination de toutes les ressources nécessitent des terres, et le transport et la circulation des personnes ainsi que l'électricité et le chauffage émettent du CO₂, pour lequel il faudrait planter une certaine surface de forêt, selon la source d'énergie, afin d'absorber ce gaz à effet de serre nuisible au climat. Si l'on additionne toutes les surfaces de champs, de pâturages, d'habitations, de forêts et de mers que tu utilises en un an par ton comportement en matière d'habitat, de transport, d'alimentation et de consommation, on obtient ton empreinte écologique. En Allemagne, elle est en moyenne de 4,8 ha. Mais si l'on divise la surface productive de la Terre par les plus de 6 milliards de personnes qui y vivent aujourd'hui, il apparaît clairement que, dans le cadre d'une répartition équitable, chaque habitant de la Terre n'aurait droit qu'à 1,9 ha par an. Si tout le monde vivait comme nous, nous aurions besoin de plus de deux Terres en termes de surface.