



CO₂-FUSSABDRUCK



WOHNEN

WOHNEN

Wie wohnen Du und Deine Familie?	
<input type="checkbox"/> in einer Wohnung in einem Mehrfamilienhaus	10
<input type="checkbox"/> in einem Reihen oder 2-Familienhaus	20
<input type="checkbox"/> in einem freistehenden Einfamilienhaus	40
Wieviele Zimmer habt Ihr in Eurem Zuhause?	
<input type="checkbox"/> 2 Zimmer + Küche, Diele, Bad	10
<input type="checkbox"/> 3 Zimmer + Küche, Diele, Bad	20
<input type="checkbox"/> 4 Zimmer + Küche, Diele, Bad	30
<input type="checkbox"/> 5 Zimmer + Küche, Diele, Bad	40
Auf welcher Stufe steht Dein Thermostat an der Heizung im Winter?	
<input type="checkbox"/> Stufe 2 - 16°C - sehr kalt, schimmelverhindernd	70
<input type="checkbox"/> Stufe 3 - 20°C - angenehm, aber ein Pulli geht noch	110
<input type="checkbox"/> Stufe 4 - 24°C - warm, T-Shirt und kurze Hose sind angesagt	150
<input type="checkbox"/> Stufe 5 - 28°C - sehr warm, wozu noch Klamotten?	180
Welche Art von Stromanbieter beliefert Deinen Haushalt?	
<input type="checkbox"/> ein Anbieter von "Grünem Strom" / "Ökostrom"	0
<input type="checkbox"/> ein konventioneller Stromanbieter	20
Benutzt Du LED-Lampen und machst Du das Licht aus, wenn Du das Zimmer verlässt?	
<input type="checkbox"/> Ich mache beides	0
<input type="checkbox"/> Ich benutze LED-Lampen	5
<input type="checkbox"/> Ich mache das Licht aus, wenn ich ein Zimmer verlasse	10
<input type="checkbox"/> Davon mache ich nichts	20
Wie lange stehst Du täglich unter Dusche? (1x Baden entspricht 20 min Duschen)	
<input type="checkbox"/> 5 min	20
<input type="checkbox"/> 10 min	40
<input type="checkbox"/> 15 min	60
<input type="checkbox"/> 20 min	80
Trennt Ihr in Eurem Haushalt den Abfall?	
<input type="checkbox"/> Glas, Papier, Plastik, Biomüll	0
<input type="checkbox"/> Glas, Papier, Plastik	5
<input type="checkbox"/> Glas, Papier	10
<input type="checkbox"/> gar nicht	20
Gesamtpunkte - Wohnen: <input type="text"/>	



CO₂-FUSSABDRUCK



ERNÄHRUNG

ERNÄHRUNG

Wie oft isst Du Fleisch?	
<input type="checkbox"/> nie	0
<input type="checkbox"/> 1 x pro Monat	5
<input type="checkbox"/> 1 x pro Woche	20
<input type="checkbox"/> jeden 2. Tag	75
<input type="checkbox"/> jeden Tag	150
Wie oft isst Du tierische Produkte (Fisch, Milch, Eier, Käse, Butter, etc.)?	
<input type="checkbox"/> nie	0
<input type="checkbox"/> 1x pro Woche	5
<input type="checkbox"/> jeden 2. Tag	10
<input type="checkbox"/> jeden Tag	15
Kaufst Du Lebensmittel frisch oder tiefgefroren / in Konserven?	
<input type="checkbox"/> Ich kaufe nur frisch	0
<input type="checkbox"/> Ich kaufe mehr frisch als tiefgefroren / in Konserven	5
<input type="checkbox"/> Ich kaufe beides zu gleiche Teilen	10
<input type="checkbox"/> Ich kaufe mehr tiefgefroren / in Konserven als frisch	15
<input type="checkbox"/> Ich kaufe nur tiefgefroren /in Konserven	20
Kaufst Du Lebensmittel aus biologischem Anbau?	
<input type="checkbox"/> ausschließlich	0
<input type="checkbox"/> zu 3/4	5
<input type="checkbox"/> zur Hälfte	10
<input type="checkbox"/> zu 1/4	15
<input type="checkbox"/> gar nicht	20
Welche der folgenden Getränke trinkst Du am häufigsten?	
<input type="checkbox"/> Leitungswasser	0
<input type="checkbox"/> Mineralwasser	5
<input type="checkbox"/> Saft aus der Region	10
<input type="checkbox"/> Tee	15
<input type="checkbox"/> Kaffee	20
<input type="checkbox"/> Soft Drinks	25
In welcher Form kaufst Du Getränke überwiegend?	
<input type="checkbox"/> in Mehrwegflaschen	5
<input type="checkbox"/> in Einwegflaschen	10
<input type="checkbox"/> in Tretrapacks	15
<input type="checkbox"/> in Dosen	20
Wo isst Du am häufigsten?	
<input type="checkbox"/> Ich esse nur zu Hause oder bei Freunden / Familie	0
<input type="checkbox"/> Ich esse zur Hälfte zu Hause und zur Hälfte auswärts	5
<input type="checkbox"/> Ich esse nur auswärts	10
Gesamtpunkte - Ernährung:	

CO₂-FUSSABDRUCK



KONSUM

KONSUM

Welche Art von Papier benutzt Du überwiegend?	
<input type="checkbox"/> Recyclingpapier	20
<input type="checkbox"/> weißes Papier	40
Wie oft kaufst Du Dir durchschnittlich ein neues Kleidungsstück?	
<input type="checkbox"/> 2 x im Jahr	10
<input type="checkbox"/> 1 x im Monat	20
<input type="checkbox"/> 2 x im Monat	40
<input type="checkbox"/> 1 x pro Woche	80
Von den gekauften Kleidungsstücken sind wieviele Second-Hand?	
<input type="checkbox"/> alle	0
<input type="checkbox"/> ca. die Hälfte	5
<input type="checkbox"/> ca. 1/4	10
<input type="checkbox"/> gar keine	20
Wie lange nutzt Du täglich Unterhaltungs-, Kommunikations- und Informationsmedien (Handy, TV, Laptop)?	
<input type="checkbox"/> gar nicht	0
<input type="checkbox"/> 2 Stunden	15
<input type="checkbox"/> 4 Stunden	30
<input type="checkbox"/> 6 Stunden	45
<input type="checkbox"/> 8 Stunden	60
Wie oft kaufst Du Dir ein neues Handy?	
<input type="checkbox"/> alle 4 Jahre	10
<input type="checkbox"/> alle 2 Jahre	15
<input type="checkbox"/> 1 x im Jahr	30
<input type="checkbox"/> 2 x im Jahr	60
Wieviele Online-Bestellungen schickst Du zurück?	
<input type="checkbox"/> gar keine	0
<input type="checkbox"/> jede 4.	15
<input type="checkbox"/> jede 2.	30
<input type="checkbox"/> jede	60
Wieviele Autos besitzt Deine Familie?	
<input type="checkbox"/> 0	0
<input type="checkbox"/> 1	30
<input type="checkbox"/> 2	60
<input type="checkbox"/> 3	90
Wie oft kauft Ihr ein neues Auto?	
<input type="checkbox"/> alle 12 Jahre	20
<input type="checkbox"/> alle 8 Jahre	30
<input type="checkbox"/> alle 4 Jahre	60
<input type="checkbox"/> alle 2 Jahre	120
Gesamtpunkte - Konsum: <input type="text"/>	



CO₂-FUSSABDRUCK



MOBILITÄT

MOBILITÄT

Wie oft wirst Du pro Woche von Deinen Eltern mit dem Auto gefahren?	
<input type="checkbox"/> jeden Tag	70
<input type="checkbox"/> 5 x pro Woche	50
<input type="checkbox"/> 2 x pro Woche	20
<input type="checkbox"/> Ich fahre mit dem Fahrrad	0
Wie viele km legt Ihr dabei zurück?	
<input type="checkbox"/> 250 - 500 km	55
<input type="checkbox"/> 100 - 250 km	50
<input type="checkbox"/> 50 - 100 km	45
<input type="checkbox"/> 25 - 50 km	40
<input type="checkbox"/> 10 - 25 km	30
<input type="checkbox"/> unter 10 km	15
<input type="checkbox"/> Ich fahre nie mit dem Auto	0
Mit welchem Verkehrsmittel fährst Du im Regelfall zur Schule?	
<input type="checkbox"/> meine Eltern fahren mich	50
<input type="checkbox"/> ich fahre mit Bus oder Bahn	10
<input type="checkbox"/> Ich gehe zu Fuß oder fahre mit dem Fahrrad	0
Wie viel Zeit verbringst Du pro Woche in öffentlichen Verkehrsmitteln?	
<input type="checkbox"/> 15h	30
<input type="checkbox"/> 10h	20
<input type="checkbox"/> 5h	10
<input type="checkbox"/> gar nicht	0
Wie viele Stunden fliegst Du pro Jahr?	
<input type="checkbox"/> gar nicht	0
<input type="checkbox"/> 4h - 1 x Kurzstrecke (z.Bsp. Balearen)	40
<input type="checkbox"/> 8h - 1 x Langstrecke (z.Bsp. Türkei/Griechenland) oder 2 x Kurzstrecke	80
<input type="checkbox"/> 16h - 2x Langstrecke oder 4 x Kurzstrecke	160
<input type="checkbox"/> 24h - 1 x Übersee (z.Bsp. Asien oder USA)	240
<input type="checkbox"/> 48h - 2 x Übersee	480
Gesamtpunkte - Mobilität:	
Zählt eure Punkte der einzelnen Kategorien zusammen und berechnet die Gesamtpunktzahl.	
Übertrag - Wohnen	
Übertrag - Ernährung	
Übertrag - Konsum	
Übertrag - Mobilität	
Gesamtpunkte	

CO₂-Fussabdruck

Auswertung

Auswertung

<200 Punkte



"weniger als eine Erde"

Herzlichen Glückwunsch! Dein Lebensstil ist nachhaltig. Hätten alle Bewohner der Erde denselben ökologischen Fußabdruck wie Du, würde unser Planet genügen, um den Ressourcen- und Energieverbrauch der heutigen Weltbevölkerung zu decken.

200-400 Punkte



"1 - 2 Erden"

Nicht schlecht! Du liegst unter dem deutschen Durchschnitt von 4,8 ha Bodenfläche pro Jahr. Zur Deckung Deines Lebensstils benötigst Du allerdings immer noch mehr Ressourcen als die Erde für alle Menschen zur Verfügung stellen kann, d.h. mehr als 1,9 ha Bodenfläche im Jahr.

400-600 Punkte



"2 - 3 Erden"

Du liegst im Bereich des deutschen Durchschnitts, aber weit entfernt von einem nachhaltigen Lebensstil. Wenn alle Menschen so leben würden wie Du, bräuchten wir bereits mehr als 2 mal die Fläche unseres Planeten.

>600 Punkte



"mehr als 3 Erden"

Nur weil es "Entwicklungsländer" gibt, die im Moment noch nicht so viele Ressourcen verbrauchen und Menschen, die bewusst auf einen niedrigen Ressourcen- und Energieverbrauch achten, hast Du das Glück auf dieser Erde im scheinbaren Überfluss zu leben. Hätten alle Menschen denselben Lebensstil wie Du, wäre die Erde vermutlich schon kollabiert.

Was ist der CO₂-Fussabdruck bzw. ökologische Fussabdruck?

Der ökologische Fußabdruck gibt an, wie groß Dein persönlicher Ressourcen- und Energiegebrauch ist.

Dieser Verbrauch wird in Landfläche umgerechnet. Schließlich wird für die Gewinnung, Verarbeitung und Entsorgung aller Ressourcen Land benötigt, und bei Transport und Personenverkehr sowie für Strom und Heizung wird CO₂ ausgestoßen, für das man je nach Energieträger eine bestimmte Fläche an Wald pflanzen müsste, damit das klimaschädliche Treibhausgas absorbiert werden kann. Zählt man alle Acker-, Weide-, Siedlungs-, Wald- und Meeresfläche zusammen, die Du durch Dein Verhalten beim Wohnen, mit Verkehr, Ernährung und Konsum im Jahr in Anspruch nimmst, erhält man deinen Ökologischen Fußabdruck. Im deutschen Durchschnitt beträgt er 4,8 ha. Teilt man die produktive Erdfäche allerdings durch die über 6 mrd. Menschen, die heute auf der Erde leben, wird deutlich, dass bei gerechter Verteilung jedem Erdbewohner nur 1,9 ha pro Jahr zustehen würde. Würden alle so leben wie wir, bräuchten wir aber von der Fläche her über zwei Erden.